



Este año, más que nunca

## PROTEGE TU HOGAR

las mujeres embarazadas y todas las personas que vivan con ella deben vacunarse

### ¿POR QUÉ ME TENGO QUE VACUNAR DE LA GRIPE SI ESTOY EMBARAZADA?

Las mujeres embarazadas son especialmente vulnerables a las infecciones por gripe. Vacunarte contra la gripe durante el embarazo, este año en Andalucía con la vacuna tetravalente, te ayudará a:

- **Proteger al lactante:** la vacunación materna disminuye el riesgo de gripe complicada en el niño y el ingreso hospitalario por infecciones respiratorias durante los primeros 6 meses de vida.
- **Proteger a la madre:** las embarazadas tienen más riesgo de padecer una gripe complicada (hasta 18 veces más riesgo) y de hospitalización (6-8 veces), por lo que la vacunación puede ayudar a prevenirla. Además, la vacunación ha demostrado que disminuye los riesgos de aborto y cesárea.

### ¿EN QUÉ TRIMESTRE ES MEJOR VACUNARME DE LA GRIPE?

La vacuna de la gripe está recomendada para embarazadas en cualquier trimestre del embarazo.

### ¿ES SEGURA LA VACUNA DE LA GRIPE DURANTE EL EMBARAZO?

La vacuna de la gripe inyectable es segura tanto para ti como para el feto.

### ¿QUÉ EFECTOS SECUNDARIOS PUEDE GENERAR LA VACUNA DE LA GRIPE DURANTE EL EMBARAZO?

La vacuna contra la gripe durante el embarazo puede generar los mismos efectos secundarios leves que en cualquier persona. Los más comunes son dolor, sensibilidad, enrojecimiento y/o inflamación en el lugar donde se administra la vacuna. En determinadas ocasiones, puedes sufrir dolores de cabeza, musculares, fiebre y náuseas, o sentirte cansada.

### ¿CUÁNDO Y DÓNDE VACUNARME?

La campaña de la vacunación de la gripe comienza en Andalucía este año 2020 el día **14 de octubre**, pero las embarazadas, como los menores de 65 años podrán solicitar cita a partir del **30 de octubre de 2020** y hasta que finalice la campaña de vacunación por los canales habituales: ClicSalud+, Salud Responde mediante la App y en el teléfono 955 545 060.

### SI ME HE VACUNADO DE LA GRIPE EN EMBARAZOS ANTERIORES ¿ME TENGO QUE VOLVER A VACUNAR?

En caso de antecedente de administración previa de la vacuna de la gripe en alguna campaña anterior, incluso en embarazos previos, se recomienda de nuevo la vacuna de la gripe en el embarazo actual.

### ¿EXISTE OTRA VACUNA QUE TENDRÍA QUE PONERME DURANTE EL EMBARAZO?

Si, deberías ponerte también la vacuna de la tosferina (Tdpa), pero a partir de la semana 27 (lo ideal es en la semana 27 o 28 del embarazo). La vacuna de la tosferina y la de la gripe se pueden administrar el mismo día, una en cada brazo.

