

#ZeroMeningitis
que nada te pare

VACUNACIÓN FRENTE A MENINGOCOCO ACWY EN ADOLESCENTES

20 PREGUNTAS FRECUENTES
DE LOS PROFESIONALES
SANITARIOS

#ZeroMeningitis
#AndalucíaSeVacuna
#AndavacForma

ÍNDICE

1. ¿Cuál es el estado actual de la enfermedad meningocócica en Andalucía?

2. ¿Qué vacunas frente a meningococo hay disponibles e implantadas en el calendario andaluz?

3. ¿Por qué existe una campaña de vacunación frente al meningococo ACWY en adolescentes?

4. ¿Por qué la campaña #ZeroMeningitis, que nada te pare?

5. En Andalucía, ¿quién puede vacunarse del meningococo ACWY de forma gratuita durante el periodo 2020-2022?

6. ¿Cómo se pueden vacunar del meningococo ACWY los adolescentes y jóvenes entre 12 y 20 años?

7. La vacuna MenACWY, ¿se administra también en otras edades o situaciones?

8. ¿Cómo es la pauta de dosis de vacuna MenACWY en adolescentes?

9. En adolescentes en los que está indicada la vacunación MenACWY, pero que ya han recibido previamente esta vacunación (Nimenrix, Menveo, Menquadfi) o la del meningococo C, ¿se les debe administrar esta vacuna?

10. ¿Se puede administrar la vacuna MenACWY a la vez que otras vacunas?

11. ¿Está indicada la vacuna MenACWY en viajeros?

12. ¿Qué efectos adversos puede presentar la vacunación MenACWY?

13. ¿Qué contraindicaciones tiene la vacuna MenACWY?

14. ¿Se puede administrar la vacuna MenACWY en personas inmunodeprimidas?

15. ¿Puede vacunarse con MenACWY una adolescente embarazada?

16. ¿Se puede administrar la vacuna MenACWY en alérgicos al huevo?

17. ¿Se puede vacunar con MenACWY a un adolescente que haya padecido recientemente COVID-19?

18. ¿Se puede vacunar con MenACWY a un adolescente que haya tenido contacto estrecho reciente con un paciente con COVID-19?

19. ¿Se puede vacunar de MenACWY a un adolescente que haya pasado ya una meningitis o una sepsis meningocócica?

20. ¿Cuál es la duración esperable de la inmunidad de la vacuna del meningococo ACWY?

1. ¿Cuál es el estado actual de la enfermedad meningocócica invasora en Andalucía?

En Andalucía, la enfermedad meningocócica invasiva (EMI) presentaba una incidencia de **0,87 casos por 100.000 habitantes** antes de la llegada de la pandemia COVID-19 (73 casos durante la temporada 2018-2019), con una letalidad del 17,8 %. Los datos eran muy similares al resto de España.

Puede afectar a personas de cualquier edad, pero existe un aumento de incidencia en la **primera infancia** (siendo el más frecuente el serogrupo B) y en la **adolescencia** y adultos jóvenes (siendo más frecuente la suma de casos de serogrupos C, W e Y).

La EMI, con algunas variaciones por serogrupos y grupos de edad analizados, presenta una media del **10-15 % de letalidad** y de un **30 % de secuelas permanentes** (retraso psicomotor, sordera, epilepsia, insuficiencia renal crónica, amputaciones, etc) entre los supervivientes, a pesar de las innovaciones en los cuidados y tratamientos actuales.

Desde el estallido de la pandemia de COVID-19 y la instauración de medidas físicas como las mascarillas, distancia de seguridad, etc, se ha producido un descenso muy marcado de casos de EMI en toda España, pero no se ha erradicado, por lo que es esperable que, con la normalización progresiva de los hábitos sociales, se produzca un nuevo aumento de casos.

2. ¿Qué vacunas frente a meningococo hay disponibles e implantadas en el calendario andaluz?

Existen vacunas para el meningococo B (MenB), para el meningococo C (MenC), y combinadas para los meningococos A, C, W e Y (MenACWY).

Actualmente, Andalucía cuenta con un calendario vacunal muy completo frente a la EMI, que consta de:

- **Meningococo B (Bexsero):** en lactantes, con pauta de 3 dosis: 2, 4 y 15 meses. Desde diciembre de 2021, para los nacidos desde el 1 de octubre de 2021.
- **Meningococo C (Neisvac C):** a los 4 meses.
- **Meningococo ACWY (Nimenrix):** a los 12 meses y a los 12 años. Rescate para no vacunados de 13 a 20 años.

3. ¿Por qué existe una campaña de vacunación frente al meningococo ACWY en adolescentes?

En los últimos años (desde la temporada 2014-2015), se produjo un aumento progresivo de casos por **meningococos de los serogrupos W e Y (MenW, MenY)**, algunos de estos relacionados con un clon concreto (ST-11cc) de rápida expansión y especial virulencia, que ha provocado una mayor letalidad de la habitual. En España, en la temporada 2017-2018, la letalidad de los casos de MenW fue de hasta un 30 %, muy superior a la media habitual de la enfermedad meningocócica, de entorno al 10 %. Datos similares se han producido en **Andalucía**.

Los casos por MenW y MenY se reparten por todos los grupos de edad, aunque en la franja de **edad entre 15 y 19 años** se registra habitualmente un aumento de la incidencia. Además, existe una mayor tasa de **portadores faríngeos** de meningococos durante la adolescencia, sirviendo de vehículo para la diseminación al resto de la población. La rápida expansión de MenW y MenY, así como su **mayor letalidad**, llevaron a la instauración de esta importantísima estrategia de contención de la circulación de estas cepas en la comunidad andaluza (así como el resto de España y varios países de nuestro entorno), basada fundamentalmente en la vacunación con MenACWY, desde enero de 2020, de forma progresiva en la franja de edad de 12 a 18 años, así como a los 12 meses de edad. Es esperable un aumento de casos a partir de la normalización de los hábitos sociales, no empleo de mascarillas en interiores, etc.

4. ¿Por qué la campaña #ZeroMeningitis, que nada te pare?

Esta campaña de vacunación MenACWY está diseñada especialmente para resultar atractiva para el grupo de edad para la que está pensada: los **adolescentes**. Se trata de una edad especialmente complicada para obtener buenas coberturas de vacunación, por lo que se ha elegido un diseño llamativo, con vídeos, cartelería e infografía pensada para padres y adolescentes, así como el empleo de los **canales y redes sociales** que más se emplean actualmente, como **Tiktok, Facebook o Twitter**. Toda la información estará alojada en la página **web** de la **campaña #ZeroMeningitis**: <https://www.andavac.es/campanas/meningitis/>, a su vez dentro de la web del proyecto Andavac: <https://www.andavac.es/>.

El Ministerio de Sanidad también inició una campaña de información de vacunación MenACWY en adolescentes, que está disponible en esta web: <http://vacunameningitis.es/>

5. En Andalucía, ¿quién puede vacunarse del meningococo ACWY de forma gratuita durante el periodo 2020–2022?

Desde enero de 2020, se pueden vacunar en Andalucía:

1. Niños y niñas conforme van cumpliendo 12 meses de edad.
2. Adolescentes: actualmente, todos aquellos de entre 12 y 20 años (nacidos entre 2002 y 2010). Ver tabla.
3. Personas a partir de las 6 semanas de vida que presentan situaciones o factores de riesgo (ver [preguntas 7, 11, 14, 19](#)).

Cronograma de vacunación frente al meningococo ACWY (Nimenrix®) (personas nacidas a partir del 1 de enero de 2002).			
Cohortes a vacunar	Durante 2020	Durante 2021	Durante 2022
Se vacunarán* los nacidos en 2002, 2005 o 2008	X	X	X
Se vacunarán* los nacidos en 2003, 2006 o 2009		X	X
Se vacunarán* los nacidos en 2004, 2007 o 2010			X

**Si no han recibido la vacuna MenACWY a partir de los 10 años de edad*

6. ¿Cómo se pueden vacunar del meningococo ACWY los adolescentes y jóvenes entre 12 y 20 años?

De 12 a 15 años deben ser llevados por sus padres o tutores legales al Centro de Salud, previa petición de cita. De 16 a 20 años pueden ir solos o acompañados al centro de salud.

La cita es posible programarla a través de los canales habituales de solicitud de cita para vacunas de calendario en Atención Primaria:

<https://www.sspa.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/ciudadania/citas-en-centros-de-atencion-primaria>

En ocasiones, se realiza captación activa de no vacunados desde el centro de salud, mediante llamada telefónica o SMS.

Además, está prevista la realización de actividades de vacunación escolar, con la colaboración de las enfermeras referentes escolares durante el primer semestre de 2022.

7. La vacunación MenACWY, ¿se administra también en otras edades o situaciones?

La vacuna frente a los meningococos ACWY también se administra a todos los niños y niñas pequeños cuando cumplen 12 meses.

Además, también está indicada en algunas personas que tienen situaciones especiales o problemas médicos que les hacen más susceptibles para padecer una enfermedad meningocócica invasiva: asplenia anatómica o funcional, déficit de complemento, tratamiento con eculizumab, infección VIH, trasplante de progenitores hematopoyéticos, antecedente de enfermedad meningocócica invasiva, contactos cercanos de un caso de EMI confirmada por serogrupos A, W o Y, viajeros a zonas de riesgo (ver [pregunta 13](#)) y otros que pueden consultarse en la instrucción de la Consejería de Salud y Familias de Andalucía ([enlace](#)).

Por otro lado, a los 4 meses de edad se administra una vacuna parecida, la vacuna del meningococo C.

8. ¿Cómo es la pauta de dosis de vacuna MenACWY en adolescentes?

Se debe administrar **una única dosis**.

Vía intramuscular, en el deltoides.

Si ya la han recibido a partir de los 10 años de edad, no es necesario administrar más dosis ([pregunta 9](#)).

En situaciones especiales (ej: asplénicos, déficit de complemento, infección VIH,...) recogidas en la instrucción actual ([enlace](#)) podrían ser necesarias más dosis, por lo que se recomienda su consulta.

9. En adolescentes en los que está indicada la vacunación MenACWY, pero que ya han recibido previamente esta vacunación (Nimenrix, Menveo, Menquadfi) o la del meningococo C, ¿se les debe administrar esta vacuna?

Si la dosis anterior de MenACWY la han recibido antes de los 10 años de edad, se debe administrar de nuevo una dosis de vacuna MenACWY. Si la dosis anterior

de MenACWY se administró a los 10 años o después, no es necesario que reciba de nuevo esta vacunación, salvo que presente alguno de las situaciones de riesgo recogidas en la instrucción vigente ([enlace](#)).

Si había recibido previamente la vacuna del meningococo C, se puede y se debe administrar la vacunación MenACWY. Puede ser administrada con un intervalo mínimo de 1 mes tras la vacuna MenC.

10. ¿Se puede administrar la vacuna MenACWY a la vez que otras vacunas?

Se puede administrar el mismo día, si está indicado, con otras vacunas, como papilomavirus, varicela, Td, Tdpa, gripe, meningococo B, neumococo, hepatitis A o B, triple vírica, etc. Si no se aplican el mismo día, no es necesario guardar ningún tipo de intervalo, salvo con aquellas vacunas que contienen toxoide tetánico, que se recomienda, por precaución, dejar un intervalo de al menos 1 mes.

11. ¿Está indicada la vacuna MenACWY en viajeros?

Esta vacunación está indicada en viajeros que se dirijan a zonas epidémicas o hiperendémicas de meningitis y vayan a mantener un contacto estrecho con la población, sobre todo en los países de la zona subsahariana (cinturón africano de la meningitis) en la época seca. Concretamente, la vacunación MenACWY es obligatoria, exigida, por Arabia Saudí a todos los peregrinos que visitan la Meca para la Umra y el Hajj. Para otro tipo de viajes, tanto de ocio o por exigencias laborales o escolares, se recomienda consultar con los [Centros de Vacunación Internacional](#). Se recomienda consultar la instrucción vigente de la Consejería de Salud y Familias de Andalucía ([enlace](#)).

12. ¿Qué efectos adversos puede presentar la vacunación MenACWY?

La vacuna del meningococo ACWY presenta un perfil de seguridad excelente. Los efectos secundarios son similares a otras vacunas, sobre todo a nivel local, como puede ser dolor, endurecimiento o enrojecimiento, durante poco tiempo (1-2 días). Otros síntomas generales, como fiebre, malestar general, o cefalea son menos frecuentes, e igualmente de corta duración (1-2 días).

13. ¿Qué contraindicaciones tiene la vacuna MenACWY?

Como con otros medicamentos, la vacuna MenACWY está contraindicada en personas que hayan tenido una reacción alérgica grave con una dosis anterior de esta vacuna o con alguno de los componentes que contiene.

Una enfermedad aguda moderada o grave es una precaución, y la vacunación debe diferirse hasta que la condición de la persona haya mejorado.

14. ¿Se puede administrar la vacuna MenACWY en personas inmunodeprimidas?

Se puede administrar en pacientes inmunodeprimidos, sin problemas añadidos de seguridad, al ser una vacuna inactivada. Si bien, es esperable una menor respuesta a la vacunación, por lo que en algunas situaciones podría ser necesaria una pauta diferente, por lo que se recomienda consultar la instrucción vigente en Andalucía ([enlace](#)).

15. ¿Puede vacunarse con MenACWY una adolescente embarazada?

En buena lógica no habría inconveniente para su administración, pero no existiendo experiencia en este aspecto y dado que es una medida programada, mientras no exista una situación de brote epidémico, se recomienda posponer la vacunación a la finalización de la gestación. La vacuna es compatible, como todas (salvo la de la fiebre amarilla), con la lactancia materna.

16. ¿Se puede administrar la vacuna MenACWY en personas alérgicas al huevo?

Esta vacuna no contiene huevo entre sus componentes, por lo que puede administrarse en personas con alergia al huevo.

17. ¿Se puede vacunar con MenACWY a un adolescente que haya padecido recientemente COVID-19?

No se conocen contraindicaciones médicas para vacunar a personas que han superado la COVID-19. No es necesario esperar ningún tiempo determinado. No obstante, para minimizar el riesgo de transmisión, se recomienda posponer la vacunación hasta después de los días de aislamiento recomendados, siempre que el cuadro clínico se haya resuelto.

18. ¿Se puede vacunar con MenACWY a un adolescente que haya tenido contacto estrecho reciente con un paciente con COVID-19?

Los contactos estrechos de un caso confirmado podrán vacunarse una vez superado el periodo de cuarentena sin haber desarrollado síntomas.

19. ¿Se puede vacunar de MenACWY a un adolescente que haya pasado ya una meningitis o una sepsis meningocócica?

Se puede y se debe vacunar. El haber pasado la enfermedad no garantiza estar protegido. De hecho, normalmente, la inmunidad que deja haber pasado la enfermedad es de baja calidad y duración reducida. En cambio, la vacuna si deja una inmunidad potente y duradera contra la enfermedad, por lo que se recomienda administrar la vacunación. Es más, estas personas se catalogan de “mayor riesgo” personal (posiblemente por causas genéticas) para poder padecer de nuevo una enfermedad meningocócica, por lo que la Consejería de Salud y Familias financia esta vacunación MenACWY y, también la vacunación MenB, a todas las personas con antecedente de haber pasado una enfermedad meningocócica por cualquier serogrupo (B, C, W, Y...), con las pautas recomendadas en la instrucción vigente ([enlace](#)).

20. ¿Cuál es la duración esperable de la protección de la vacunación MenACWY?

La duración esperable de la vacuna que actualmente se está empleando por el Servicio Sanitario Público Andaluz (SSPA) es de al menos 10 años, ya que en el seguimiento de los adolescentes vacunados en ensayos clínicos, se ha observado que después de 10 años de la vacunación, los títulos de anticuerpos protectores permanecían elevados de forma estable, por lo que se espera que la duración sea más prolongada ([enlace](#)).

Este dato ya aparece en la ficha técnica de la vacuna Nimenrix ([enlace](#)), la vacuna empleada actualmente en Andalucía. Esto hace que los adolescentes vacunados estén protegidos durante todo el periodo de mayor riesgo (como mínimo, hasta los 21-22 años para los que se vacunan a los 12 años).

Más información

- Consejería de Salud y Familias de Andalucía – Escuela Andaluza de Salud Pública. Proyecto Andavac. Campaña de vacunación de la meningitis ACWY en adolescentes en Andalucía #ZeroMeningitis – que nada te pare. Disponible en: <https://www.andavac.es/campanas/meningitis/>
- Consejería de Salud y Familias de Andalucía. Programa de vacunación frente a la enfermedad meningocócica en Andalucía. DGSPyOF-1/2020. (https://www.juntadeandalucia.es/export/drupaljda/InstruccionDGSPyOF_1_2020vacunacionMeningococoA7a.pdf)
- Consejería de Salud y Familias, Junta de Andalucía. Calendario de vacunaciones para todas las edades, Andalucía 2020. Disponible en: <https://www.juntadeandalucia.es/export/drupaljda/csafaCalendarioVacunacion2020.pdf>
- Ministerio de Sanidad. Gobierno de España. Vacunación frente a la meningitis ACWY. Disponible en: <http://vacunameningitis.es/>
- European Medicines Agency. Nimenrix. Ficha técnica. Disponible en: https://www.ema.europa.eu/en/documents/product-information/nimenrix-epar-productinformation_es.pdf).
- Quiambao B, Peyrani P, Li P, et al. Efficacy and safety of a booster dose of the meningococcal A, C, W, Y-tetanus toxoid conjugate vaccine administered 10 years after primary vaccination and long-term persistence of tetanus toxoid conjugate or polysaccharide vaccine. Hum Vaccin Immunother. 2020; 13:1-8.
- Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, Gobierno de España. Instituto de Salud Carlos III. Boletín Epidemiológico Semanal. Enfermedad meningocócica, información semana 46, 2019. Disponible en: https://www.isciii.es/QueHacemos/Servicios/VigilanciaSaludPublicaRENAVE/EnfermedadesTransmisibles/Boletines/Documents/Boletin_Epidemiologico_en_red/S-191112-WEB.pdf



Junta de Andalucía
Consejería de Salud y Familias