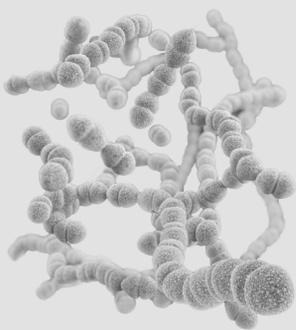




¿QUÉ ES LA NEUMONÍA?

La neumonía es una infección aguda de los pulmones. En concreto, el tejido pulmonar se inflama y se llena de pus, provocando fiebre, tos, dolor, cansancio y, en casos complicados, dificultad para respirar.



¿CÓMO PREVENIRLA?



Mantener una buena higiene de manos para evitar estar en contacto con los gérmenes.



Una buena alimentación (la dieta saludable ayuda a fortalecer el sistema inmunológico y a mantener las defensas altas).



Hacer ejercicio regularmente.



No fumar.



Vacunarse frente a la gripe y el neumococo en los casos indicados.

¿CUÁL ES LA PRINCIPAL CAUSA?



Fundamentalmente, suele estar producida por virus o por bacterias, tanto en niños como en adultos. La causa más común de la neumonía en personas adultas es una bacteria llamada neumococo. Se transmite por el aire o por estar cerca de personas infectadas. En muchos casos, la neumonía puede aparecer durante una gripe u otras infecciones virales, incluido el COVID-19.

SÍNTOMAS

1

FIEBRE Y/O SUDORES

Aumento de la temperatura corporal, como consecuencia de la infección.

2

TOS

Es el principal síntoma de la neumonía en personas mayores. La tos puede ir también acompañada de secreciones (también llamadas mocos o flemas), que dificulten aún más el proceso.

3

DOLOR EN EL PECHO

Debido a la inflamación del pulmón.

4

FATIGA

Cansancio al realizar tareas cotidianas.

5

DIFICULTAD PARA RESPIRAR

Debido al acúmulo de secreciones en el pulmón, acompañado a veces de obstrucción de los bronquios que puede generar pitidos.

**ESCANEA
PARA SABER MÁS**

