

# Vacuna de la **GRIPE** durante el **embarazo**



**Las embarazadas** son más **vulnerables** a las infecciones por gripe.

La vacuna de la gripe durante el embarazo es **beneficiosa** porque ayuda a:

- **Proteger a la madre:** disminuye el riesgo de padecer una gripe complicada y de hospitalización. Además, disminuye los riesgos de aborto y cesárea.
- **Proteger al lactante:** disminuye el riesgo de gripe complicada en el niño y el ingreso hospitalario por infecciones respiratorias durante los primeros 6 meses de vida.

**La vacuna** de la gripe inyectable es **segura** tanto para ti como para el feto.

**Para las embarazadas** la vacuna de la gripe puede producir los mismos **efectos secundarios leves** que en cualquier persona.

Los más comunes son dolor, sensibilidad, enrojecimiento y/o inflamación en el lugar donde se administra la vacuna. En determinadas ocasiones, puedes sufrir dolores de cabeza, musculares, fiebre y náuseas, o sentirte cansada.

**Puedes vacunarte** en cualquier trimestre del embarazo.

**En caso de administración** de la vacuna de la gripe en embarazos previos, se **recomienda de nuevo la vacuna de la gripe en el embarazo actual.**

**Recuerda que debes** ponerte también la vacuna de la **tosferina (Tdpa),**

A partir de la semana 27 (lo ideal es en la semana 27 o 28 del embarazo). La vacuna de la tosferina y la de la gripe se pueden administrar el mismo día, una en cada brazo.

**Solicita cita a** partir del **18 de octubre** de 2021 contactando con el centro de salud.



**Protege**



**Es segura**



**Sin efectos secundarios o leves**



**En cualquier trimestre del embarazo**



**En cada embarazo**



**Recuerda ponerte también la vacuna de la tosferina**



**A partir del 18 de octubre de 2021**