

DECÁLOGO DE MEDIDAS PARA LA PREVENCIÓN DE LA BRONQUIOLITIS

Además del medicamento nirsevimab, es muy recomendable seguir una serie de medidas para prevenir la bronquiolitis y otras infecciones respiratorias



1

Dar **lactancia materna**



2

Lavado de manos frecuente, con agua y jabón (20 seg) o gel Hidroalcohólico



3

Limpiar y desinfectar superficies



4

Cubrirse con el codo la boca o nariz al toser o estornudar



5

Pañuelos de papel desechables



6

Evitar contacto con personas con infecciones respiratorias. Si no se puede evitar: **mascarillas faciales**



7

Quedarse en casa si está enfermo



8

Limitar visitas y evitar aglomeraciones



9

No fumar cerca del lactante



10

Vacunas al día en la familia

